

Humanitarian Response to Improve WASH Services for the Most Vulnerable Families in Rafah and Wadi Salqa Project

## Hygiene Awareness Campaign

مشروع تحسين خدمات المياه والصرف الصحي للمواطنين في منطقتي رفح ووادي السلقا  
برنامج التوعية والإرشاد الصحي

# تنظيف خزان مياه الشرب



- حافظ على غسل الخزان مرتين شهريا صيفا ومرة بالشهر شتاء  
افرغ كامل محتوياته
- انقع قاع الخزان بحوالي كوب كلور مركز واتركه ربع ساعة
- استخدم مكنسة نظيفة مخصصة لفرك الخزان من الداخل
- اغسل الخزان من الخارج جيدا ومن جميع الجوانب
- اشطف الخزان جيدا بالماء
- ضع الخزان مقابل الشمس لمدة ٣٠ دقيقة
- املاً الخزان بالماء وتأكد من احكام الاغلاق جيدا

قم بطلاء الخزان باللون الابيض أو وضعه في مكان مظلل  
بعيدا عن تناول بالاطفال وبعيدا عن الحيوانات والاشجار



## تذكر.....

- تأكد من نظافته وتعقيم الخرطوم قبل التعبئة
- لا تستعن بالاطفال في تنظيف الخزان لسلامتهم
- لا تنسى احكام اغلاق الغطاء
- لا تنسى سؤال موزعين المياه المحلاة عن رخصة التعبئة
- تأكد من تخصيص اكواب نظيفة وصحية للشرب



Humanitarian Response to Improve WASH Services for the Most Vulnerable Families in Rafah and Wadi Salqa Project

## Hygiene Awareness Campaign

مشروع تحسين خدمات المياه والصرف الصحي للمواطنين في منطقتي رفح ووادي السلقا  
برنامج التوعية والإرشاد الصحي

# الثلاجة عنوان المطبخ وعنوان الصحة

حافظي عليها ..... تحفظي عائلتك

نصيحة

• إجعلي من غسيل الثلاجة روتين اسبوعي  
وحددي يوم لذلك



نصيحة

• إمسحي الثلاجة من الخارج بشكل يومي  
بقطعة قماش نظيفة



نصيحة

• تخلصي أول بأول من الاطعمة التي تتلف

نصيحة

• إحفظي الاطعمة داخل الثلاجة مغطاة ومرتبّة

Humanitarian Response to Improve WASH Services for the Most Vulnerable Families in Rafah and  
Wadi Salqa Project

## Hygiene Awareness Campaign

مشروع تحسين خدمات المياه والصرف الصحي للمواطنين في منطقتي رفح ووادي السلقا  
برنامج التوعية والإرشاد الصحي



Humanitarian Response to Improve WASH Services for the Most Vulnerable Families in Rafah and

Wadi Salqa Project

## Hygiene Awareness Campaign

مشروع تحسين خدمات المياه والصرف الصحي للمواطنين في منطقتي رفح ووادي السلقا  
برنامج التوعية والإرشاد الصحي



Humanitarian Response to Improve WASH Services for the Most Vulnerable Families in Rafah and Wadi Salqa Project

## Hygiene Awareness Campaign

مشروع تحسين خدمات المياه والصرف الصحي للمواطنين في منطقتي رفح ووادي السلقا  
برنامج التوعية والإرشاد الصحي

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١
٢٠	١٨	١٦	١٤	١٢	١٠	٨	٦	٤	٢	٢
٣٠	٢٧	٢٤	٢١	١٨	١٥	١٢	٩	٦	٣	٣
٤٠	٣٦	٣٢	٢٨	٢٤	٢٠	١٦	١٢	٨	٤	٤
٥٠	٤٥	٤٠	٣٥	٣٠	٢٥	٢٠	١٥	١٠	٥	٥
٦٠	٥٤	٤٨	٤٢	٣٦	٣٠	٢٤	١٨	١٢	٦	٦
٧٠	٦٣	٥٦	٤٩	٤٢	٣٥	٢٨	٢١	١٤	٧	٧
٨٠	٧٢	٦٤	٥٦	٤٨	٤٠	٣٢	٢٤	١٦	٨	٨
٩٠	٨١	٧٢	٦٣	٥٤	٤٥	٣٦	٢٧	١٨	٩	٩
١٠٠	٩٠	٨٠	٧٠	٦٠	٥٠	٤٠	٣٠	٢٠	١٠	١٠

## الطريقة الفعالة لغسل اليدين بالماء والصابون



الدك الدائري للباطن  
الأيسر ثم الأيمن



باطن اليد اليمنى بظهر اليد  
اليسرى مع تداخل الأصابع



باطن اليد بباطن اليد  
الأخرى مع تداخل الأصابع



باطن اليد بباطن  
اليد الأخرى



غسل المعصم لكلا  
اليدين في النهاية



الدك الدائري بأصابع اليد  
اليسرى لباطن اليد اليمنى  
العكسي



ظهر الأصابع بباطن اليد الأخرى  
والأصابع مضمومة

Humanitarian Response to Improve WASH Services for the Most Vulnerable Families in Rafah and Wadi Salqa Project

## Hygiene Awareness Campaign

مشروع تحسين خدمات المياه والصرف الصحي للمواطنين في منطقتي رفح ووادي السلقا  
برنامج التوعية والإرشاد الصحي

# طريقة تنظيف الأسنان

البرنامج الأسبوعي

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربع	الخميس	الجمعة

### الفئات الأسفل



تنظيف الجهة  
الأمامية

ضم الفرشاة اعلى السن بإحناء ٤٥ درجة وابدأ بعملية التحريك بشكل  
دائري من اللثة نحو الأسنان



تنظيف الجهة  
الداخلية

حرك الفرشاة من اللثة باتجاه نهاية الأسنان من الداخل إلى الخارج



تنظيم جهة  
الهضم

حرك الفرشاة ذهاباً وإياباً من الورا إلى الأمام

### الفئات الأعلى

